



GESUNDE ERNÄHRUNG

Der Granatapfel – eine heilende Frucht?

Ich war voll in meinem Beruf als Investmentbanker eingespannt, als ich Ende 2011 an einem bösartigen Tumor (Non Hodgkin) erkrankte. Es folgten sechs Monate Chemo- und Bestrahlungstherapie im Universitätsspital Zürich. Nach der vierten Chemotherapie erhielt ich den positiven Bescheid, dass ich wieder kreisfrei und damit auf dem besten Weg zur Heilung sei. Ich hatte ein zweites Leben geschenkt bekommen.

Dieses Leben will ich in vollen Zügen geniessen sowie meine wieder gewonnene Lebensfreude mit möglichst vielen Menschen teilen. Seit meiner Krankengeschichte hat sich mein Leben in vielen Bereichen zum Positiven verändert.

Ich habe mich schon immer für eine gesunde Ernährung interessiert und mich seit meiner Krankheit verstärkt mit diesem Thema auseinandergesetzt. In meinen zahlreichen Recherchen bin ich unter anderem auf den Granatapfel gestossen und war von seinen Inhalts- und Wirkstoffen sofort begeistert. Seit meiner Spital-Therapie vor sechs Jahren esse ich regelmässig frische Granatapfelkerne und diverse Granatapfelprodukte.

Bekanntlich wird während einer Chemotherapie das Immunsystem sehr belastet. Ich habe selbst erfahren, dass der regelmässige Konsum dieser wundervollen Frucht meinem Körper einen zusätzlichen Schutz gegeben hat. Ich erkrankte weder an einem Grippe noch sonst an einem Vireninjekt. Im Gegenteil, ich verbrachte viel Zeit mit meiner Familie beim Skifahren und in der Natur. Die Ärzte konnten sich nicht erklären, wie locker und fast unbelastet mein Körper diese starken Medikamente verarbeiten konnte.

Ich bin überzeugt, dass der Granatapfel bei mir vorbeugende und heilsame Wirkungen entfalten konnte. Dies wurde mir seinerzeit sogar von der Schulmedizin bestätigt. Es gibt diverse Studien, welche besagen, dass der Granatapfel eine heilende Wirkung bei Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen haben kann.

Meinen stressigen Beruf als Investmentbanker habe ich inzwischen an den Nagel gehängt. Dies erlaubt mir nun, meiner Passion und meiner neuen Lebensaufgabe zum Thema Granatapfel intensiv nachzugehen. Um all jenen Menschen, welche sich für eine gesunde Ernährung interessieren einen Service zu bieten, gründete ich vor gut drei Jahren die Firma «Zoë Ray». Zoë und Ray sind die zweiten Vornamen meiner beiden Kinder.

Eine gesunde Ernährung ist die Basis eines gesunden Körpers. Mit all unseren täglichen Aufgaben bleibt jedoch eine gesunde Ernährung leider immer öfter auf der Strecke. Auch wenn wir uns immer wieder vornehmen, uns besser zu ernähren und auch mal selber zu kochen, sind wir doch meist zu müde oder einfach zu bequem. Wir sind so beschäftigt mit alltäglichen Dingen in einer immer hektischer werdenden Zeit, dass wir vergessen auf eine gesunde Ernährung zu achten.

Unsere Kinder halten uns dabei immer wieder den Spiegel vor. Die Art und Weise wie und was wir essen, wird in unseren Kindern reflektiert. Wir sollten daher gut auf eine gesunde Ernährung achten. Je besser und gesünder wir uns fühlen, desto besser fühlen sich unsere Kinder und die Summe daraus ist eine gesunde Gesellschaft.

*Mit besten Wünschen für Ihre Gesundheit,
Marcel Bangerter, Gründer von «Zoë Ray», Schweiz*

ZOË RAY, SCHWEIZ

Ohne Süsstoffe und ohne Zusätze hergestellt

Für die tägliche Ration Energie sorgen die trendigen Granatapfel-Shots. Sie bestehen zu 100 Prozent aus dem Fruchtsaft und werden ohne künstliche Süsstoffe oder Zusätze hergestellt. Doch nicht nur der Saft hat Kraft, sondern auch die Kerne. Diese können bei «Zoë Ray» entweder in kleinen Rationen zum Mitnehmen, oder aber als 1-kg-Beutel bestellt werden.

Wem die Frucht allein noch nicht süss genug ist, für den gibt es jetzt neu die Schoggi-Granatapfelkerne. Die Kerne sind umhüllt von der berühmten dunklen Felchlin Schokolade.

«Zoë Ray» bezieht seine Granatapfelkerne von einem Lieferanten aus Indien, der unter westlichen Arbeitsbedingungen produziert. Alle Produkte sind IOS zertifiziert und werden durch ein unabhängiges Labor in Zürich zusätzlich geprüft. Das Unternehmen wurde 2012 von Marcel Bangerter, Gründer und Partner der suiXtrade GmbH gegründet. «Zoë Ray» setzt sich aus den Namen seiner beiden Kinder zusammen.

Die frischen Kerne sind als 125-Gramm-Becher in den Migros-Filialen in der Region Bern und als 125-Gramm-Schalen in der Region Zürich erhältlich.



Mehr Informationen unter:
www.zoe-ray.ch/de

Zoë Ray



Granatapfel als Shot oder mit Schoggi

Er darf beim Thema Superfood nicht fehlen: der Granatapfel. Die Anti-Aging Frucht stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern macht auch noch schön.

Das Unternehmen «Zoë Ray» lanciert einen frischen und natürlichen Granatapfel-Shot und kombiniert die Frucht ausserdem mit feinsten Schoggi.

Glutrot, kernig und gesund – der Granatapfel ist eine wahre Superfrucht. Er ist reich an Vitamin C, Kalzium, Kalium und Eisen und wirkt entgiftend. Und nicht nur das: Der Granatapfel ist ein Faltenkiller und damit eine Wunderwaffe gegen das Altern, wie eine aktuelle Studie der Universität Lausanne belegt. Demnach enthält er hochwirksame Anti-Aging-Stoffe. Ihm wird zudem eine aphrodisierende Wirkung nachgesagt. Nicht umsonst gilt der Granatapfel als älteste Heilfrucht der Menschheit.

Das Schweizer Familienunternehmen «Zoë Ray» bietet die Powerfrucht online in verschiedenen Ausführungen an. Damit die Frucht auch hält, was sie verspricht, werden die Kerne schonend verarbeitet. Verwendet wird die exklusive Granatapfelsorte «Bhagwa», welche in der Farbe schöner, vom Kern her weicher und saftiger ist als die gängige Pom-Wonderful-Sorte. Die Produkte sind frisch und enthalten beim Verzehr alle wertvollen Inhaltsstoffe. «Gesunde Nährstoffe können so ohne grossen Aufwand zu sich genommen werden», erklärt Inhaber Marcel Bangerter.